



Communiqué de presse

Rencontre prévention vieillissement - Ça s'apprend de vieillir ? – Commune de Wolxheim

L'espérance de vie ne cesse d'évoluer sous le double effet du progrès de la médecine et des conditions de vie qui se sont améliorées au courant du siècle dernier. **En 2050, il ne sera plus rare de connaître dans son entourage une personne ayant dépassé les 100 ans.** Le nombre de centenaires aura d'ici là quintuplé, passant de 16 000 à 80 000 personnes.

Le défi majeur de l'avancée en âge est de **vivre le plus longtemps possible tout en préservant son autonomie**. Alors comment se prémunir des aspects négatifs liés à l'avancée en âge ? Quelles sont les clés d'un vieillissement en santé ? Que faire lorsque la maladie, le handicap, la dépendance s'invite au quotidien ?

Telles sont les questions qui seront abordées lors de la rencontre **«Ça s'apprend de vieillir ? »** organisée par la commune de Wolxheim. **Vous êtes senior ou vous accompagnez au quotidien une personne âgée de votre entourage, la commune vous invite à la rencontre «Ça s'apprend de vieillir ? », organisée :**

LE MERCREDI 24 AVRIL 2019

DE 14H A 16H

A LA SALLE DES FETES

17 rue principale – 67120 Wolxheim

Cette rencontre, gratuite et ouverte à tous, sera animée par une chargée de prévention de l'Abrapa.

Pour tous renseignements, vous pouvez dès à présent vous adresser en mairie, par téléphone, au :
03 88 38 10 32.